



- 住所：仙台市宮城野区中野字大貝沼20-17
- TEL：080-8204-3663（支援室専用）
- URL：https://www.tachibanakn.jp
- 子育て支援センターペンちゃんルーム利用について
 - ・開館時間（月曜日～金曜日）
9：30～12：00、13：00～15：00
 - ・園庭開放（月曜日～金曜日）
9：30～15：30（受付後にご利用ください）



HP用QRコード

秋空が高く木々の葉っぱの色が赤や黄色へと色づきはじめました。自然の変化や空気の冷たさや乾燥が、冬の足音の近づきを感じさせますね。寒暖の差で体調を崩しがちではないでしょうか。本格的な冬が来る前に、生活リズムや服装、食生活などを見直しましょう。厚着をし過ぎると思うように体を動かす事ができないので、寒さは上着で調節し、できるだけ活動しやすい服装で遊ばせましょうね。



11月の予定



月	火	水	木	金
2 あそびの広場	3 文化の日	4 0歳児 ぴよぴよ Time 〔測定日〕	5 〔駐車場不可〕 あそびの広場	6 ぐんぐん測定日
9 あそびの広場	10 あそびの広場	11 はぴはぴタイム 中野栄児童館にて AM 休館 PM あそびの広場	12 0歳児 ぴよぴよ Time	13 あそびの広場
16 お誕生日 ボード作り ＜予約制＞	17 よちとこ 親子遠足 ＜予約制＞	18 あそびの広場	19 あそびの広場	20 あそびの広場
23 勤労感謝の日	24 ぐんぐん 食事講座 ＜予約制＞	25 アタッチメント ベビーマッサージ ① ＜予約制＞	26 あそびの広場	27 0歳児 ぴよぴよ Time
30 アタッチメント ベビーマッサージ ② ＜予約制＞	※あそびの広場（自由来館）は予約不要でご利用になれます。 ※講座やイベントの予約は、QRコードからメールで申し込む事ができます。			



お申込み頂いたメールに、返信致します。
返信にお時間を頂く場合があります。
ご了承ください。

お申込みコードは
こちら→



予約の必要な催し

かんたん！親子クッキング♪

ぐんぐん食事講座 ＜予約制＞

日時：11月24日（火）
10：30～11：30
場所：りんどうの部屋（幼稚園舎）
講師：山城秋美氏（尚絅学院大学）
持ち物：お手拭き、飲み物 定員：8組

おさかなハンバーグを
講師の先生と一緒にクッキングしませんか？
ほかにも実演で紹介してくれます。
食材の固さはどのくらい？毎日の献立に悩む…
おススメのレシピは？など食事に関する疑問や質問を
講師の先生に聞いてみましょう！

よちこ広場～季節を感じる催し～

はじめての親子遠足 <予約制> 場所: 原/町駅周辺



日時: 11月17日(火)

10:00 中野栄駅集合

定員: 8組程度

持ち物: お弁当、飲み物、おやつ、敷き物
のびすく利用カード(ある方のみ)
電車賃往復 420円又は Suica

電車に乗ってのびすく宮城野さんへ遊びに行きます。
隣の市民センターの和室でお弁当をたべます。

集合場所やタイムスケジュールなどの詳しくは
申込み後にお渡しするしおりをご覧ください!

アタッチメントベビーマッサージ <予約制>

日時: ①11月25日(水) 10:00~11:30

②11月30日(月) 10:00~11:30

参加費: 500円 (初回のみ)

持ち物: 大判のバスタオル、飲み物、おむつ等
授乳ケープ(必要な方)

対象: ハイハイ前のお子さん各5組程度



赤ちゃんんと目と目を合わせて
楽しくスキンシップタイムを過ごしましょう♡
子育て支援センターデビューを
ベビーマッサージから始めてみませんか?
リピーターさんも大歓迎!



お誕生日ボード作り <予約制>

11月生まれのお友だち

★お誕生日おめでとうございます★

日時: 11月16日(月) 10:30~

※製作時間30分~45分程度

定員: 4組 持ち物: 飲み物

写真と手形・足形などを使って素敵にハンド
メイドしませんか?



10月生まれの
作品♡

予約不要の催し



ぐんぐん測定日

お子さんの身長・体重を測ってみませんか?
新生児も測ることができるベビースケールも
ありますので、お気軽にお越しください。

測定終了後、お楽しみタイムとして
保育士がおすすめする絵本を読みますよ。



日時 11月4日(水) 10:30~

<びよびよ Time 0歳児対象>

11月6日(金) 10:30~

※10:30までにお越しください



ぴよぴよ Time



0歳児親子、優先の時間です。お子さんの月齢が近い
親子さんとお茶を飲みながらお話してみませんか?
今月は、4日に身長体重測定を行います。

12日と27日は、お楽しみタイムもあります。
なにごおこなわれるかはおたのしみです☆

11月 4日(水) 10:30~11:30

<身長体重測定日>

11月12日(木) 10:30~11:30

11月27日(金) 10:30~11:30



子育て相談

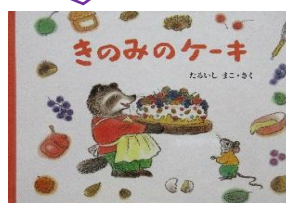
どんな小さな育児の悩みでもお話し下
さい。お子さんを遊ばせながら相談で
きます。お電話・メール・オンライン
でも受け付けています。

✉ t-shien@tachibana-child.jp

支援室専用電話

☎080-8204-3663

今月のおすすめ絵本



『きのみのケーキ』

たらいし まこ 作

＊おしらせ＊

中野栄児童館さんの
はぴはぴタイムで
ふれあいあそびや秋の製作を
おこないます。

11/11(水) 10:30~

みなさんお越しください。

申込みは中野栄児童館さんまで
お願いします。