



子育て支援センター「たんぽぽ通信」  
ポンちゃんルームに  
あそびにおいでー!!



立華認定こども園 子育て支援センター  
〒983-0013 仙台市宮城野区中野字大貝沼20-17

080-8204-3663 (支援室専用)  
022-290-6776 (立華2号館)

梅雨冷えの多い6・7月でしたが、子育て中の皆さん体調崩されていませんか? 天気がよくないと何だか気分も下がってしまいますね... でも! 8月は帰省したり、親戚やお友達と関わる機会が増えたり、楽しい時期でもあります。「大きくなったね!」「こんなこともできるようになったの?!」など声を掛けてもらうと嬉しくなりますね♡ いろんな所でたくさんパワーをもらって元気に夏を乗り切りましょう!!

8月の予定

- 毎月のおたよりは、園のホームページでもご覧頂けます。
- 講座やイベントのTELは9:00~15:30の間におかけ下さい。

月	火	水	木	金
7/29 7月のペタペタ広場②	30 あそびの広場	31 <u>水遊び</u>	8/1 あそびの広場 ----- Pm. ひまひま Time	2 <u>ぐんぐん測定会①</u>
5 <u>8月催し予約受付開始日</u> <u>ぐんぐん測定会②</u>	6 あそびの広場	7 <u>予約済みのみ限定</u> <u>水遊び</u>	8 あそびの広場 ----- Pm. ひまひま Time	9 あそびの広場
⑫ 振替休日	13 お盆休み	14 み (8/13 ~ 8/16 まで)	15	16 →
19 <u>予約制</u> <u>ペタペタ広場①</u>	20 <u>よちよち広場</u>	21 あそびの広場 ----- <u>Pm. トー7 room</u>	22 <u>予約制</u> Am <u>ベビーマッサージ</u>	23 あそびの広場
26 あそびの広場 ⑧交通安全教室 (裏面みね!!)	27 あそびの広場	28 あそびの広場	29 あそびの広場 ----- Pm. ひまひま Time	30 <u>予約制</u> <u>ペタペタ広場②</u>

※ 午前中に催しがある日は、園庭開放のみとなります。ランチタイム終了後、支援室で遊ぶことができます。

ひまひま広場

大好評!! ベビーマッサージ

日時: 8月22日(木) 10:20~11:00  
< 受付10:20~パッチテストを行います >  
場所: 支援室  
持ち物: 大判のバスタオル、飲み物  
対象: 2ヶ月~8ヶ月までの親子5組  
申し込み: 8/5(月)~定員になり次第〆

赤ちゃんとママがバスタオルも体も癒されるベビーマッサージで、ゆったりした時間を過ごしてみませんか? テータイムもありますよ!

支援室(ポンちゃんルーム)利用について

- ♥ 上記カレンダーの“あそびの広場”は平日(月~金曜日)9:30~15:00まで支援室で遊べます。昼食持参で食事も可能です。支援室は12:00~ランチルームとしてご利用頂けます。また、園庭を開放しています。遊具や砂場で遊ぶことができます。ご利用は9:30~15:30となりますので、支援室職員までお声掛け下さい。

- ♥ 支援室に遊びに来たら、ポンちゃんカードにシールを貼って頂きます。カードのシールが30枚貯まったらプレゼントを差し上げます。ぜひ遊びに来て下さいね!

まっまーす!



# ぐんぐん測定会

お子さんの身長・体重を測って  
みませんか？ ベビーステップも  
ありますよ。専用の測定カードを  
用意してお待ちしています。

日時 **8月2日(金)**

10:30~

※予備日 **8月5日(月)**



・駐車場に限りがあります。

測定会終了後、絵本の  
読みきかせの時間があり  
ます。今月の絵本はなにかな？！



# よちよち広場



わんねやハイハイを卒業した  
1歳~2歳半までのお子さん向け  
の広場です。幼稚園の広いホールで  
思いきり遊んでみませんか？  
予約は不要ですのでお気軽にお越し  
下さい。

日時 **8月20日(火)**

10:30~

場所 **ホール(幼稚園舎)**

対象 **1歳~2歳半までの親子**

・会の終わりに絵本の読みきかせ  
の時間があります。まてまてです。

# ひびひよTime

0歳児親子の優先の時間を設け  
ています。木曜日の午後13時30分  
開催しています。お散歩がてら  
お気軽にお立ち寄り下さいね。

開催日

**1日・8日・29日**

時間帯 13:00~14:30  
まで

♡お好きな飲み物を選んで  
飲みながら、おしゃべりしませんか？



今月の新たな広場は  
海の中にお魚をつくります。

# ペタペタ広場

予約制

ポンや水を使いますので、当日は汚れても良い  
服装もしくはお着がえをお持ち下さい。(スモック借出し可)  
製作をやってみたい！ やらせたい！ お子さんとお家の方、どちらか  
都合の良い日にちをご予約下さい。

- ① **8月19日(月)**
  - ② **8月30日(金)**
- 各回6組

10:30~(支援室にて)

申し込みは **8/5(月) 9:00~**受け付けします。

# プールでおそぼう

7月分の水遊びは大好評でたくさんの方々に  
問い合わせをいただきました。そのお声にお答えして、  
7月参加できず、現在、エントリー下さっている方々の  
水遊びの日を **8月7日(水)**に行います。  
新たなお申し込みは、駐車場が満車のため、  
徒歩もしくは自転車で来園できる方を若干名  
募集致します。ご相談下さい。

持ち物... 水着、タオル、帽子、着がえ、飲み物

時間... 10:30~  
(受付10:10~)



# 7/11開催 ぐんぐん食事講座

栄養バランス『まごたちわやさしい』ご存知ですか？

- ㊦ → 豆類    ㊧ → ごま    ㊨ → たまご    ㊩ → ナズや牛乳
- ㊪ → わかめ(海藻類)    ㊫ → 野菜    ㊬ → 魚    ㊭ → いたけ(きのこ類)    ㊮ → いも類

これらの食品をまんべんなく摂取することを目標に献立作りをしていく  
と、栄養バランスのとれた食事になるので、食事づくりの  
キーワードとして覚えてみてはいかがでしょうか？



## おやつは4回目の食事です

めざましく成長する子どもたちは、多くのエネルギーや栄養素を必要  
としています。一度に多くの量をとることができます。消化吸収も  
未熟な子どもたちにとっておやつは、1日3回の食事と同じように大切な  
エネルギーや栄養素、水分補給の機会です。そこで、スナック菓子や  
チョコレートなどの脂質食品ではなく、おにぎりやパン、果物や乳製品など  
4回目の食事として、おやつの内容を考えてみてください。  
なお、おやつは休息と気分転換の楽しい機会でもあります。  
毎日のことですから、楽しくそして負担にならないように  
おやつ作りを楽しみましょう。

# 今月のオススメ絵本は？



## 『きょうのおやつは』

わたなべちたつ 著  
鏡のような紙でできた絵本。  
両側のページの絵が互いに  
映りこみ、本当に作っている  
みたいにたわみます。  
ねこちゃんと一緒に、おやつづくりの世界にのびのび！



# 交通安全教室

(国行事体験日) 8/26(月) 10:30~ 幼稚園舎にて

交通安全教室が開かれます。この機会に交通  
ルールについて親子で学んでみませんか？  
申し込み不要です。参加希望の方は時間までお越し下さい。