



子育て支援センター「たんぽぽ通信」
ペンちゃんルームに
遊びにきてー!!



立華認定こども園 子育て支援センター

080-8204-3663 (支援室専用)

〒983-0013 仙台市宮城野区中野字大貝沼20-17

022-290-6776 (立華2号館)

梅雨冷えの多い6・7月でしたが、子育て中の皆さん 体調崩されていませんか？ 天気がよくなないと何だか気分も下がりますね… でも！ 8月は帰省したり、親戚やお友達と関わる機会が増えたり、楽しい時期でもあります。「大きくなったね！」「こんなこともできるようになったの？！」など声を掛けてもらうと嬉しくなりますね。いろんな所でたくさんのパワーをもらって元気に夏を乗り切りましょう！

8月の予定

- ・毎月のおたよりは、園のホームページでもご覧頂けます。
- ・講座やイベントのTELは9:00～15:30の間におかげ下さい。

月	火	水	木	金
7/29 7月のペたペた広場②	30 遊びの広場	31 水遊び	8/1 遊びの広場 Pm. ひなひよ Time	2 ぐんぐん測定会①
5 8月催し予約受付開始日 ぐんぐん測定会②	6 遊びの広場	7 予約済みの木限定 水遊び	8 遊びの広場 Pm. ひなひよ Time	9 遊びの広場
12 振替休日	13 お盆休み (8/13～8/16まで)	14	15	16
19 予約制 ペたペた広場①	20 よちよち広場	21 遊びの広場 Pm. トーキoom	22 Am. 予約制 ベビーマッサージ	23 遊びの広場
26 遊びの広場 幼 交通安全教室 (裏面みづね!!)	27 遊びの広場	28 遊びの広場	29 遊びの広場 Pm. ひなひよ Time	30 予約制 ペたペた広場②

※ 午前中に催しがある日は、園庭開放のみとなります。ランチタイム終了後、支援室で遊ぶことができます。

ひなひよ広場

大好評!! ベビーマッサージ

日時: 8月22日(木) 10:20～11:00
<受付10:20～パッチテストを行います>

場所: 支援室

持ち物: 大判のバスタオル、飲み物

対象: 2ヶ月～8ヶ月までの親子5組

申し込み: 8/5(月)～定員になり次第〆切

赤ちゃんとママが心も体も癒される
ベビーマッサージで、ゆったりした時間を
過ごしてみませんか？ テータイムもありますよ

支援室(ペンちゃんルーム)利用について

上記カレンダーの“遊びの広場”は、平日(月～金曜日)9:30～15:00まで支援室で遊べます。風食持参で食事も可能です。支援室は12:00～ランチルームとしてご利用頂けます。

また、園庭を開放しています。遊具や砂場で遊ぶことができます。ご利用は9:30～15:30となりますので、支援室職員までお声掛け下さい。

支援室に遊びに来たら、ペンちゃんカードにシールを貼って頂きます。カードのシールが30枚貯まったらプレゼントを差し上げます。ぜひ遊びに来て下さいね♪

まってまーす！



ぐんぐん測定会

お子さんの身長・体重を測ってみませんか？ベビースケールもありますよ。専用の測定カードを用意してお待ちしています。

日時 8月2日(金)



※予備日 8月5日(月)

・駐車場に限りがあります。



測定会終了後、絵本の読みきかせの時間があります。今月の絵本はなんかなー？

今月のペたペた広場は海の中に入るお魚をつくります。

ペンや水を使いますので、当日は汚れても良い服装もしくはお着かえをお持ち下さい。(スマート借用出し可)製作をやってみたい！やらせたい！お子さんとお家の方、どちらか都合の良い日にちをご予約下さい。

① 8月19日(月) } 各回6組
② 8月30日(金) }
10:30～(支援室にて)

申し込みは 8/5(月) 9:00～受付します。

ペたペた広場

予約制

よちよち広場

ねんねやハイハイを卒業した1歳～2歳半までの赤ちゃん向けの広場です。幼稚園の広いホールで思いきり遊んでみませんか？予約は不要ですのでお気軽にお越し下さい。



日時 8月20日(火)

10:30～

場所 ホール(幼稚園舎)

対象 1歳～2歳半までの親子

・会の終わりに絵本の読みきかせの時間があります。ヨコモーすみ

ぴよぴよTime

0歳児親子の優先の時間を設けています。木曜日の午後に月3回開催しています。お散歩から、お気軽に立ち寄り下さい。

開催日

1日・8日・29日

時間帯 13:00～14:30まで

・お好きな飲み物を邊んで飲みながら、おしゃべりしませんか？



ヨコモーあそぼう

7月分の水遊びは大好評でたくさんの方々にお問い合わせをいただきました。そのお声にお答えして、7月参加できます。現在、エントリー下さっている方々の水遊びの日を 8月7日(水)に行います。新たにお申し込みは駐車場が満車のため徒歩もしくは自転車で来園できる方を若干名募集致します。ご相談下さい。

持ち物… 水着、タオル、帽子、着替え、飲み物

時間… 10:30～
(受付 10:10～)



7/11開催 ぐんぐん食事講座

栄養バランス『まごたちわやさしい』ご存知ですか？

①→豆類 ②→ごま ③→たまご ④→チーズや牛乳

⑤→わかめ ⑥→野菜 ⑦→魚 ⑧→しいたけ ⑨→いも類
(海藻類)

これらの食品をまんべんなく摂取することを目標に献立作りをしていくと栄養バランスのとれた食事になるので、食事づくりのキーワードとして覚えてみてはいかがでしょうか？

おやつは4回目の食事です

めざましく成長する子どもたちは、多くのエネルギーと栄養素を必要としています。一度に多くの量をとることができます。消化吸收も穏やかな子どもたちにとっておやつは、1日3回の食事と同じように大切なエネルギーと栄養素、水分補給の機会です。そこで「スナック菓子やチョコレートなどの嗜好品ではなく、おにぎりやパン、果物や乳製品など4回目の食事として、おやつの内容を考えてみてください。なお、おやつは休息と気分転換の楽しい機会でもあります。毎日のことですから、楽しくそして負担にならないようにおやつ作りを楽しみましょう。

今月のオススメ絵本は？

きょうのおやつは

わたなべちなつ
鏡のようない紙でできた絵本。両側のページの絵が互いに映り込み、本当に作っているみたいになります。

ねこちゃんと一緒におやつくりの世界にいってみよう！！



交通安全教室

8/26(月) 10:30～ 幼稚園舎にて
(開催日)

交通安全教室が開かれます。この機会に交通ルールについて親子で学んでみませんか？申し込み不要です。参加希望の方は時間までお越し下さい。