

子育て支援センター「たんぽぽ通信」

ペンちゃんルームに  
あそびにおいで~!!

平成31年  
1月

立華認定こども園 子育て支援センター  
〒983-0013 仙台市宮城野区中野字大貝沼20-17

080-8204-3663 (支援室専用)  
022-290-6776 (立華2号館)

明けましておめでとうございます。冬休みはご家族の皆さんと楽しい時間をたくさん過ごされたのではないのでしょうか。つい不規則な生活になりがちですが、朝食はしっかりとれていますか？夜型生活が子どもたちにも影響を及ぼしているようです。体力の少ない子どもたちには朝食は大切なエネルギー源。生活のリズムを整えてしっかり朝ごはんを食べて、感染症の予防をしていきましょう。支援センターは新しい一年が保護者の皆様とお子様にとって笑顔いっぱいになるよう、楽しい行事を企画してお待ちしています。どうぞ宜しくお願いします。

### 1月の予定

• 毎月のおたよりは園のホームページでもご覧頂けます。  
• 講座やイベントのTELは 9:00~15:30の間におかけ下さい。

月	火	水	木	金
12/31 休館日	① 元旦	2	3	4
7	8 あそびの広場 お正月遊び週間 1/8	9 あそびの広場 ~ 1/11まで	10 あそびの広場 P.M ひよひよ Time	11 ぐんぐん 測定会
④ 成人の日	15 よちよち広場 職員研修の為 午後休館	16 あそびの広場 P.M. トーク room	17 あそびの広場 P.M ひよひよ Time	18 測定会 予備日
21 食事講座 申込開始 * 詳細は裏面をご覧ください。 あそびの広場	22 予約制 親子ピクニック	23 あそびの広場	24 あそびの広場 P.M ひよひよ Time	25 予約制! ペト=ペト=広場 ①
28 あそびの広場 P.M. トーク room	29 あそびの広場 ③ ひよひよ Time	30 予約制! ペト=ペト=広場 ②	31 予約制 豆まき会	2/1 ぐんぐん 測定会

\* 午前中に催しがある日は、12時まで園庭開放のみとなります。  
自由来館の方は、午後1時から支援室の利用が可能です。

### 親子ピクニック 1月22日(火)

10:30~11:30 (受付 10:20~)

場所: ホール(わか椎園舎)  
 服装: 動きやすい服装、裸足  
 持ち物: 親子別々の飲み物(水かお茶)  
 汗拭きタオル  
 講師: 島貫照美氏  
 定員: 15組(1/9~定員になり次第(切))

\* 車は、駐車場に限りがありますので、先着10台までとさせていただきます。  
 なるべく公共交通機関の利用をお願いします。

♪ 楽しいリズムに合わせて身体を動かして、心と体をリフレッシュ致しましょう!!

### 豆まき会 1月31日(木)

10:30~11:30 (受付 10:20~)

場所: リンドウの部屋(わか椎園舎)  
 定員: 15組(1/9~定員になり次第(切))

\* お車の方は、先着10台までとさせていただきます。公共交通機関をご利用下さい。

鬼は外! 福は内!! と豆まきをします。節分にちなんで製作もありませんよ!

### お知らせ

1/8(火)~1/11(金)はお正月遊び週間として、あそびの広場にこまやぶくわらいのお正月遊びが登場します。親子で楽しんでみよう!!

# ぺたぺた広場 予約制

今月のぺたぺた広場は、ふわふわの毛糸を使って、製作活動を行います。さて、何ができ上がるかな？

製作をやりたいお子さん、お母さん都合のよい方の日にお申し込み下さいね。

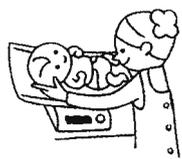
① 1月25日(金) } 各回6組  
② 1月30日(水) }

10:30～(支援室にて)

※申し込みは1/9(水) 9:00～受付します。

## ぐんぐん測定会 (予約不要)

お子さんの身長・体重を測ってみませんか？専用の測定カードも用意しています。測定終了後は、絵本の読み聞かせタイムもありますよ。



日時； 1月11日(金)  
10:30～  
予備日； 1月18日(金)

※都合の悪い方は、予備日(18日)にお越し下さい。今回は、予備日が1週間後となっておりますので、お間違いのないようお気をつけ下さい。



## 2月の予告! **ぐんぐん** 食事講座 がありますヨ!

お子さんの毎日の食事のことでお悩みありませんか？ 弘台白百合女子大学の山城秋美先生をお招きして、管理栄養士というお立場から、栄養についての講話をしていただき、皆さんの疑問、質問にもお答えしてくれます。

毎回大好評の、簡単レシピの試食会もありますよ。

参加ご希望の方は、ご予約くださいね。

日時； 2月6日(水) 10:30～  
場所； りんどうの部屋(幼稚園舎)  
定員； 親子15組(定員になり次第×切り)  
申込み； 1月21日(月) 9:00～受付します。

※車の台数は先着10台までとなります。

## よちよち広場

(予約不要)

よちよち広場は、ねんねやハイハイを卒業したお子さん向けの広場です。幼稚園の広いホールで思いっきり体を動かして遊んでみませんか?! 予約は不要ですので、お気軽にどうぞ。

日時； 1月15日(火) 10:30～  
場所； ホール(幼稚園舎)  
対象； 1歳～2歳半までの  
お子さん



## ぴよぴよTime (予約不要)



0歳児の赤ちゃん優先の時間を設けています。同じくらいの赤ちゃんをもつお母さん同士、おしゃべりしてみませんか？

日にち； 1月10日・17日・24日  
(いずれも木曜日)  
時間； 13:00～14:30  
場所； 支援室(パンちゃんルーム)



## トコ roomのご案内



子育ての悩みや心配事など、当園の保育心理士「ちーさん」に相談してみませんか？  
お気軽にお越しください。

日時； 1月16日(水)・28日(月)  
13:00～

※上記の日以外でも、相談は随時受付しております。

## 今月のおすすめ絵本は?

『きゅっ きゅっ きゅっ』 林明子 作



赤ちゃんが、ぬいぐるみの動物さんたちと一緒に、スープを飲んでいます。

あらあら、ねずみさんがこぼしてしまい...ウサギさんも...?! 続きはどうぞ支援室でご覧ください。気持ちのほっこりあたたかくなる絵本です。